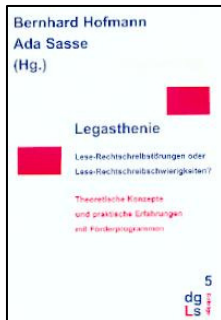


## Eine Legasthenie ist doch behebbar! Eine Befragung ehemaliger Legastheniker



### Aktuell erschienen:

B. Hofmann, A. Sasse: *Eine Legasthenie ist doch behebbar!*

*Eine Befragung ehemaliger Legastheniker.*

In: B. Hofmann, A. Sasse, Legasthenie. Lese-Rechtschreibstörungen oder Lese-Rechtschreibschwierigkeiten?, S. 78-97,

Deutsche Gesellschaft für Lesen und Schreiben (dgLs), Berlin 2006

## Erfolg der LARS-Therapie wissenschaftlich nachgewiesen

Eine Mutter stellt uns besorgt die Frage, „ob Legasthenie `heilbar` ist oder ob Tim nun für sein Leben lang diesen Stempel aufgedrückt hat?“

Wir haben diese Mutter stellvertretend zitiert. Denn alle Eltern, die bei ihrem Kind die Diagnose „Legasthenie“ erhalten, bewegt diese Frage. In der Wissenschaft wird von einer lebenslangen Beeinträchtigung der betroffenen Kinder ausgegangen. Warum? Es fehlte bisher an objektiven empirischen Untersuchungen, ob und welche Therapiemethode in der Lage wäre, eine Legasthenie dauerhaft zu beheben. Untersuchungen von Therapien, die nach Therapieende erfolgen, sind für diese Fragestellung wissenschaftlich ohne Wert. Ist die Legasthenie endgültig behoben oder kommt sie in späteren Jahren wieder zum Durchbruch? Aus zahlreichen Psychotherapiestudien ist bekannt, dass die Fortschritte, die zum Zeitpunkt der Beendigung einer Therapie gemessen wurden, nicht andauern. Der Ritterschlag der Wirksamkeitsprüfung einer Therapiemethode ist also die aufwändige empirische Langzeituntersuchung.

Eine solche Langzeituntersuchung liegt nun zum ersten Mal vor. Die sprachwissenschaftlich fundierte LARS-Therapie (Laut-Analytisches Rechtschreib-System), deren Konzept des Schriftsprachaufbaus wir in der Mitte der 70er Jahre entwickelt und auf Grundlage der täglichen praktischen Erprobung ständig fortgeschrieben haben, wurde hinsichtlich ihrer Langzeitwirkung wissenschaftlich auf den Prüfstand gestellt.

Wir freuen uns außerordentlich, Ihnen mitteilen zu können, dass die LARS-Methode des **gutschrift**|Instituts den „Ritterschlag“ erhalten hat. In einer empirischen Langzeituntersuchung wurde der wissenschaftliche Nachweis erbracht, dass mit der spezifischen Methode, wie sie in der LARS-Therapie der **gutschrift**|Institute zum Aufbau von Lese- und Schreibkompetenz in Bochum und Dortmund sowie in den verwandten Facheinrichtungen angewandt wird, eine Legasthenie dauerhaft behoben wurde.

Dr. Ilona Löffler und Dr. Ursula Meyer-Schepers

Leiterinnen der **gutschrift**|Institute zum Aufbau von Lese- und Schreibkompetenz

## Eine Legasthenie ist doch behebbar! Eine Befragung ehemaliger Legastheniker.

*Bernhard Hofmann und Ada Sasse*

(Auszüge)

### Einleitung

Eine Befragung ehemaliger Kinder mit Lese-/Rechtschreibschwächen, wie sie ihren Schul-, Ausbildungs- und Berufsweg bewältigt haben, ist unwidersprechbar von Relevanz. Dies auch vor dem Hintergrund der gängigen Auffassung, dass eine Legasthenie nicht behebbar sei und die Betroffenen ein Leben lang unter gesellschaftlicher Benachteiligung zu leiden hätten. Bislang stehen empirische Daten zu einem solchen Fragenkomplex kaum zur Verfügung. Dies liegt an der Schwierigkeit, diese Untersuchungsgruppe ausfindig zu machen.

Die gutschrift|Institute zum Aufbau von Lese- und Schreibkompetenz (ehem. Kinderzentrum), die seit 1982 bzw. 1983 in Bochum und Dortmund Kinder mit Lese-/Rechtschreibschwäche in außerschulischen Fördermaßnahmen betreuen, verfügen über das entsprechende Untersuchungsmaterial, um ehemalige Betroffene befragen zu können. (...)

Anfang 2002 wurde ein Befragungsbogen entwickelt, der im September 2002 mit einem Begleitschreiben versandt wurde. Angeschrieben wurden jene ehemaligen Kinder (bzw. ihre Eltern), die wegen ihrer Schwierigkeiten, das Lesen und Schreiben altersgerecht und in der institutionell vorgesehenen Zeit zu erlernen, zwischen 1989 und Anfang 1992 eine Förderung in den genannten Instituten abgeschlossen hatten, also bis zu 14 Jahre nach ihrem Weggang. Die Auswertung der Fragebögen, nach einer Wartefrist für den Rücklauf und nach ihrer Anonymisierung, nahm einen Zeitraum von April 2003 bis Oktober 2003 ein.

Für die vorliegende Untersuchung stand die Klärung der folgenden Fragestellungen im Vordergrund:

Zum einen Fragen, die die Aspekte der Schul- und Berufsausbildung und letztendlich die Eingliederung in den Arbeitsmarkt beleuchten (Bildungsabschluss, Deutschnote im Abschlusszeugnis, Berufsausbildung, Arbeitslosigkeit). Zum anderen wurde das aktuelle Leseverhalten der Befragten thematisiert. Ein dritter Fragenkomplex schließlich beschäftigte sich mit der Erfahrung gesellschaftlicher Benachteiligung, der subjektiven Bewertung der eigenen Schriftsprachkompetenz sowie der Einschätzung des Selbstwertgefühls.

Da es sich um eine Kompletterhebung der aus den beiden gutschrift|Instituten entlassenen Kinder aus den Jahren 1989 bis Anfang 1992 bei einer Beteiligungsquote von über 80 Prozent handelt, können die Befragungsergebnisse als signifikant gelten.

### 3.1 Konzept der Förderung nach der linguistischen LARS-Methode

(...) Das LARS-Konzept adaptiert durch individuelle Fehleranalysen den Aufbau von Schreibkompetenzen an die Lernausgangslage des Kindes: Hierdurch werden unsachgemäße individuelle Schreibhypothesen, die sich das schriftsprachlernende Kind gebildet hat, ergründet und durch den gestuften Aufbau phonographischer und (wort-/satz-)grammatischer Fähigkeiten Schritt für Schritt in eine kognitive Nutzung der Sachlogik des Schriftsystems überführt.

Die Förderung erfolgt als einzel- oder zweiertherapeutische Maßnahmen, also nicht in Gruppen, um bei dem jeweiligen individuellen Fehlerprofil zielgenau ansetzen zu können und durch erlebte Erfolge bei Lernanstrengungen einen Motivationsaufbau in Gang zu setzen. Denn auch die zweite Komponente der LARS-Förderung, eine enge, das Kind emotional stützende Beziehung herzustellen, ist nicht in einer Gruppenförderung möglich.

Die Förderung war von Beginn bis Ende durch in der LARS-Methode ausgebildete Therapeut/innen durchgeführt worden.

### 3.2 Förderung lernrelevanter Faktoren nach der LARS-Methode

Neben der systematisch ausgerichteten Förderung auf sprachwissenschaftlicher Grundlage sind in der LARS-Therapie weitere kognitive (Fehlersensibilität, Lernstrategien) und nicht-kognitive Faktoren (u.a. Leistungsmotivation) gleichrangig einbezogen.

#### *Aufbau von Fehlersensibilität und Lernstrategien*

(...) In ihren Rechtschreibfehlern offenbaren Kinder ihre individuellen Konstruktionen der geschriebenen Sprache. In der LARS-Förderung werden Kinder angeleitet, sich untersuchend und experimentierend zu Rechtschreibfehlern zu stellen (»Fehlersensibilität«), um darüber Einsichten in die Strukturmerkmale des Systems Schriftsprache und daraus abgeleitet in bereichsspezifische Lernstrategien zu gewinnen.

#### *Aufbau von Leistungsmotivation*

(...) Misserfolge wie auch ihre sozialen Folgen (Ausgelacht werden, Bloßstellungen, Vorwürfe) führen zu kindlichen Vermeidungsreaktionen. Dass für Kinder, die sich - oft über Jahre - erfolglos bemüht haben, das Lesen- und Schreibenlernen eine Belastungssituation darstellt, die zu einem Abfall der Leistungsmotivation führt, ist plausibel. Eltern berichten oft von konfliktbelastetem häuslichen Üben bis hin zu Verweigerungshaltungen ihrer Kinder bei der Erledigung der Deutschaufgaben.

Der Aufbau von Leistungsmotivation ist ein wichtiger Faktor in der LARS-Therapie, da er wesentlich für den erfolgreichen Erwerb des Lesens und Schreibens ist.

## 4. Einzelergebnisse der Befragung

### 4.1 Bildungsabschlüsse, Berufstätigkeit und Arbeitslosigkeit

Wie kaum eine andere Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler mit unzureichenden Lese- und Schreibkompetenzen überdurchschnittlich beeinträchtigt in ihrer Schulkarriere und im Erreichen adäquater Schulabschlüsse. Institutionell vorgesehene Bildungsabschlüsse bedeuten jedoch Zugang zu beruflichen Positionen bzw. Ausschluss davon. Insofern spielen sie eine tragende Rolle in der Fundierung gesellschaftlicher Hierarchien und gesellschaftlicher Ungleichheiten. Je niedriger der Bildungsabschluss ist, desto höher ist die Gefahr, nicht ausreichend in den Arbeitsmarkt integriert zu werden. Je höher der Bildungsabschluss und je besser die Qualifikation, desto geringer ist das Risiko, arbeitslos zu werden und zu bleiben.

Laut Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung der Bundesagentur für Arbeit lag der allgemeine Durchschnitt der Arbeitslosen bei 10,2 Prozent. Demgegenüber hatten Absolventen von Universitäten und Fachhochschulen weit bessere Chancen auf dem Arbeitsmarkt: Hier lag die Arbeitslosenquote bei nur 3,7 Prozent. Auf Grundlage von Studien (z.B. Esser & Schmidt 1993) ist davon auszugehen, dass Kinder mit Lese- und Rechtschreibschwächen eher niedrigere Schulformen besuchen, auch dass sie eher handwerkliche Berufe ergreifen und in höherem Maße von Arbeitslosigkeit betroffen sind.

Die erfragten Schulabschlüsse der ehemaligen Kinder geben Aufschluss über ihre Lernbiografie. Keiner der Befragten war ohne einen Bildungsabschluss ins »Leben« getreten, 48 Prozent hatten einen Abschluss der Sekundarstufe 1 erworben, 52 Prozent einen Abschluss der Sekundarstufe II.

Diese Ergebnisse sind deutlich besser als vergleichende Angaben aus der Gesamtbevölkerung. Während laut Statistischem Bundesamt im Jahre 2000 von allen Personen über 15 Jahre, die Angaben zur allgemeinen Schulbildung gemacht hatten, rund 37 Prozent einen so genannten »höherwertigen« Bildungsabschluss (Realschulabschluss, Fachhochschul- und Hochschulreife) erworben hatten, können von den Befragten mehr als doppelt so viele, nämlich 89 Prozent, einen »höherwertigen« Abschluss vorweisen, davon 52 Prozent die Fachhochschul- und allgemeine Hochschulreife.

### 4.2 Heutiges Leseverhalten

Beim erwachsenen Leser ist zwischen dem Lesen in der Ausbildung bzw. für den Beruf und dem freiwilligen Lesen in der Freizeit zu unterscheiden.

Leseverhalten in der Freizeit: Hier gaben über 69 Prozent an, dass sie in ihrer Freizeit regelmäßig lesen, 13,3 Prozent schrieben bei der offen gestellten Frage nach ihrem Hobby, die sie also frei beantworten konnten, »Lesen« auf.

#### 4.3 Berufswunsch erfüllt?

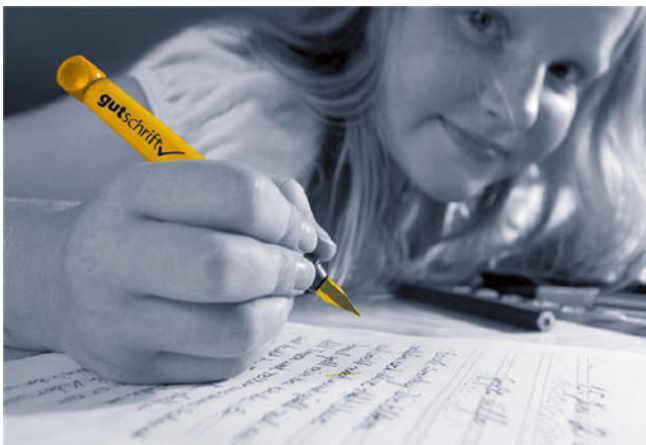
Bejaht wurde diese Frage von 92 Prozent der Befragten und von 1 Prozent eindeutig verneint. Knapp 7 Prozent machten hierzu keine Angaben.

#### 4.4 Selbstbewusstsein

Fast 90 Prozent schätzen ihr Selbstbewusstsein als »gut« bis »sehr gut« ein.

### 5. Therapiezufriedenheit

Therapiezufriedenheit gilt in Befragungen u. a. als Messgröße, um den Erfolg einer therapeutischen Maßnahme zu erheben. Wenn solche Erhebungen allerdings zum Zeitpunkt der Entlassung von Kindern vorgenommen werden, sind ihre Ergebnisse zur Messung des eigentlichen Fördererfolgs mit anderen Variablen vermischt. Denn insbesondere bei lese-rechtschreibschwachen Kindern orientieren sich die Antworten auch an der Beziehung zu den Therapeuten und zur Einrichtung, da der Aufbau einer Vertrauensbeziehung in Fördermaßnahmen mit lese-rechtschreibschwachen Kindern von Bedeutung ist.



Für die vorliegende Befragung ist allerdings anzunehmen, dass letzte Variable nach einem Zeitabstand von 10 bis 12 Jahren nicht mehr wirksam ist und der Grad der Therapiezufriedenheit in der Rückschau als gültige Erfolgseinschätzung gewertet werden kann. In diesem Sinne stellt die

Zufriedenheit mit der damaligen Förderung sicherlich ein zentrales Kriterium für die Qualität der Behandlung aus der Sicht der Betroffenen dar. Zufriedenheit kann also im Rahmen dieser Untersuchung tatsächlich als ein Indikator für die Ergebnisqualität betrachtet werden, die mit der LARS-Methode erzielt wurde.

Auf einer Rangskala von »schlecht« bis »sehr gut« gaben 93 Prozent der Befragten an, mit der Förderung im Institut »gut« bis »sehr gut« zufrieden zu sein, 5 Prozent sind nur »mäßig« zufrieden.

## Schlusswort

Kinder mit LRS sollten eine besondere Förderung erfahren. Wie man an den Ergebnissen der Befragung ehemaliger Legastheniker sehen konnte, lohnt es sich. Wenn 89 Prozent der Befragten einen höheren Bildungsabschluss (Realschulabschluss, Fachhochschul- und Hochschulreife) gegenüber 37 Prozent im Bundesdurchschnitt erzielen, dann gehen uns gesellschaftliche Ressourcen verloren, wenn sie nicht gezielt gefördert werden.

Offensichtlich haben sie u.a. von einer Methode profitiert, der linguistischen LARS-Methode (Laut-Analytisches Rechtschreib-System), die sich explizit von Trainings isolierter Teilleistungen oder gar schriftsprachunspezifischer Trainings unterscheidet und im Rahmen eines streng strukturierten Schriftsprachaufbaus sowohl phonographische als auch grammatische Schriftkompetenzen aufbaut. Den Befragten wurden also kognitive Einsichten in das System Schriftsprache vermittelt. (...)

Der Umgang mit Schrift stellt einen wesentlichen Teil der Lebensbewältigungskompetenz dar. Dass entgegen der gängigen Meinung eine Legasthenie doch beherrschbar ist und die ehemaligen Legastheniker eindrucksvoll ihre Leben bewältigen, ist ein weiteres wichtiges Ergebnis dieser Untersuchung.

